

Gesundes Frühstück GÜNDLKOFEN (Brot besorgt Frau Neumaier)

1 kg Frischkäse (Natur u./ o. Kräuter)

4 Packungen Butter

2 Liter Milch

1,5 kg Joghurt

ca. 1,3 kg Käse (davon ca. 500 g gewürfelt – für Spieße)

*Durchsage am Vortag
organisieren
w/ Geschirr und Besteck!*

3 Päckchen Müsli (ohne Rosinen)

2 Gläser Marmelade

1 Glas Honig

3 x Kresse

2 x Schnittlauch

1,5 kg Karotten

14 Paprika (7 gelbe und 7 rote)

3 Kohlrabi

4 Gurken

1,5 kg Cocktailtomaten

10 kg Obst nach Saison (Bananen, Äpfel, Weintrauben,)

ca. 900g Wurst (Salami, (Lachs-)Schinken)

Ca. 10 Paar Wiener

60 gekochte Eier

3 -4 Päckchen Lachs

Kleine Spieße